



**Vous êtes stressé, surmené ?**

**Déconnectez-vous en participant à un**

**SEMINAIRE DE  
DETOX DIGITALE  
en Eglise**

**Avec des professionnels de qualité**

**Consultez les différentes sessions sur notre site :  
[www.domainelecastel.fr](http://www.domainelecastel.fr)**

**Lussac-les-Châteaux  
(86320)**

**Stressé ? Surmené ? Vous vous sentez débordé, épuisé ?**

**Découvrez notre séminaire**

**Xaίpe** *Renais à la vie*®

**de Détox digitale.**

**Dans un cadre d'exception, vous allez vivre 5 jours et 4 nuits de déconnexion, de silence et d'écoute, de ressourcement dans la nature. Un enseignement spirituel, dispensé par un prêtre catholique, déroulera le fil conducteur de la guérison intérieure. Des intervenants de grande qualité vous aideront en groupe et, si vous le souhaitez, dans une prise en charge individuelle, à trouver ou retrouver votre liberté intérieure. Un "lâcher-prise" qui sera aidé par des interventions musicales surprises tout au long de vos journées et un concert le soir avec à l'honneur les grands compositeurs de Musique Classique.**

**Le grand air, une nourriture de qualité, un sommeil récupérateur viendront parfaire votre séjour.**

*Conférences - Ateliers - Activités diverses (ballades nature, jeux)*

### **Intervenants**

**Un prêtre catholique**

**Un Coach**

**Un psychothérapeute**

**Des Musiciens professionnels**

**et autres intervenants professionnels**